


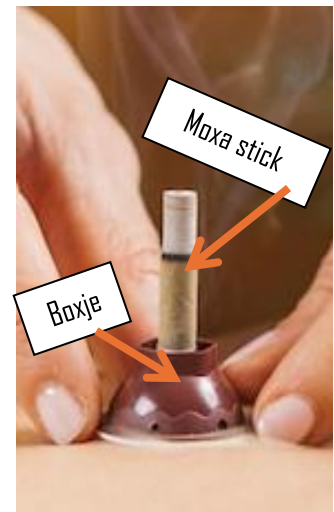


Moxa Thuis, moxa boxje

Je hebt Moxa gekocht om thuis te gebruiken. Het is een kruid, *bijvoet* wat het kenmerk heeft te verwarmen. Je kunt het gebruiken voor:

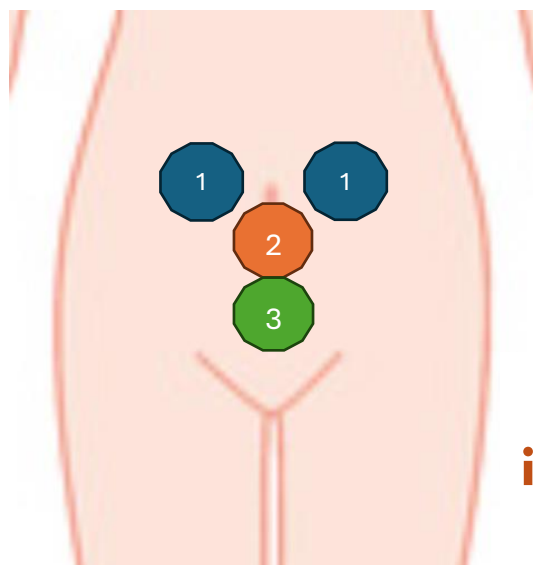
-  Buikpijn bij prikkelbaar darm syndroom/ diarree.
(2 vingers naast de navel beide kanten)
-  Totale lichaamsenergie een boost geven of je kouwelijke gevoel wegnemen.
(1,5 vingers onder de navel)
-  Baarmoeder verwarmen bij problemen met zwanger worden/blijven.
(4 vingers onder de navel)



Gebruiksaanwijzing:

Omdat de Moxa zo warm wordt, is het belangrijk om het product goed te gebruiken en eventuele brandwonden te voorkomen.

1. Plaats de moxa stick met de ijzeren kant, bovenin het ronde gat van het boxje tot hij niet verder kan.
2. Haal de folie van de ronde sticker af en plaats het moxa boxje op het juiste punt.
3. Steek het topje van de moxa stick aan met een aansteker. Dit kan even duren, totdat de top gaat roken.
4. Het moxa boxje rookt ongeveer 8-10 minuten. Laat het boxje daarna nog 5 minuten extra op de huid zitten.
5. Verwijder het boxje met moxa stick in zijn totaliteit.
6. De huid kan wat verkleurd zijn, bijv. oranje of rood, dit is normaal.



Kind-ouder.nl
info@kind-ouder.nl